Ai doar 20 de minute? Fă doar atât azi

Un singur pas, în ritmul tău

Regula de azi

Nu trebuie să citești tot și nici să pregătești totul. Alege un singur pas, fă-l, apoi bifează-l. Mâine continui de unde ai rămas.

Alege un pas

Dacă ai timp de	Deschide	Fă azi
20 de minute	Ghidul Formulei, capitolul 3: Formula celor cinci straturi	Citește pagina cu cele cinci straturi și notează-le pe foaie.
20 de minute	Ghidul Formulei, capitolul 4: Prima listă de materiale	Bifează ce ai deja în casă.
20 de minute	Tăvița pentru primul cadou	Descarcă fișierul și vezi ce piese ai nevoie.
10 minute	Etichete și bilețele	Alege un singur bilețel care ți se potrivește.

Pașii

1. Setează un cronometru pe 20 de minute.
2. Alege un rând din tabel.
3. Deschide fișierul pe telefon sau pe calculator. Dacă ai iPhone, vezi pagina «Întrebări frecvente: acces, fișiere și primii pași».
4. Fă doar pasul pe care l-ai ales. Când sună cronometrul, oprește-te.
5. Completează foaia de mai jos.

Foaia mea

Data de azi: _____

Pasul pe care l-am ales: _____

Ce am făcut: _____

Ce nu am înțeles: _____

Pasul de mâine (20 de minute): _____

Dacă te încurci

Scrie-mi la ce pas te-ai oprit și ce nu ai înțeles. Un răspuns de o propoziție mă ajută să te ghidez mai bine.